

Avryl Reneth Vizoso Sánchez

Sant Cugat del Vallés, Barcelona, España

+34 674282231 avrylyoga@gmail.com www.estudioekam.com <http://avryl-yoga.blogspot.com.es/>

Estudios Académicos

Bachiller en el Colegio San Ignacio de Caracas (1998)

Licenciada en Letras en la Universidad Católica Andrés Bello (2004)

Talleres de Expresión Literaria

- | | | |
|--|---|------|
| • Taller de Redacción con Basilio Tejedor (8 horas) | Centro de Estudiantes de Letra, UCAB Caracas. | 1999 |
| • Taller de Literatura Infantil con Ítalo Tedesco (4 horas) | Centro de Estudiantes de Letra, UCAB Caracas. | 2000 |
| • Taller de Creación Poética con Alfredo Chacón* (50 horas) | Monte Ávila Editores, Caracas | 2006 |
| • Taller de Literatura Infantil con Luis Carlos Nieves* (50 horas) | Monte Ávila Editores, Caracas | 2009 |
| • Taller Cómo Contar Cuentos (20 horas) | Banco del Libro, Caracas | 2009 |
| • Taller de Novela (6 semanas) | La Academia de Escritores, Online. | 2013 |
| • Taller de Cuento (6 semanas) | La Academia de Escritores, Online. | 2014 |

* Los talleres de la Editorial Monte Ávila Editores solo los realizan 15 personas al año elegidas como ganadoras del Concurso Nacional para la participación en Talleres de Creación Literaria.

Formación en Yoga

- *Curso Iyengar Yoga Therapies* (100 horas) en Yoganga Center for Yoga Studies, Dheradun, India 2006.
- *Mini workshop de Anusara Yoga* (8 horas) en Vira Yoga, New York, USA 2009.
- *Introducción al estilo Mysore* (10 horas) en Q Therapies, Sydney, Australia 2009.
- *Profundización en el estilo Mysore* con Rossana Greco (1 week intensive), proveniente de Italia, 2011.
- *Certificación de Profesores de Anusara Yoga* (Certificada por la Yoga Alliance) (200 horas) con Susana García Blanco, proveniente de España, en Caracas, Venezuela. 2012.
- *Meditación Vipassana* curso de 10 días de silencio y meditación en Estado Aragua, Venezuela, 2013.
- *Retiro de Ashtanga Yoga* con John Scott (20 horas) en Begur, Catalunya, España 2016.

- *Formacion Raimbow Kids Yoga.* (30 horas) Certificación como profesora de niños y familias. París, Francia 2017.
- *3 Weeks Intensive Ashtanga Yoga Teacher Training* en Ashtanga Yoga Bali Research Center, Bali, Indonesia. Agosto 2018.

Otras formaciones

- Formación Internacional de Doula acreditada por la “Red Mundial de Doulas”. (125 horas de formación). Barcelona, España. Completada en Julio 2018
- Diversos talleres de escritura creativa en academias como Fuente Teja, Academiadeescritores.org y UCAB.

Experiencia relacionada con mi formación académica:

- Asistente de Periodismo para Valentina Quintero, reconocida periodista Venezolana durante los años 2001- 2004.
- Correctora de textos de autores como Valentina Quintero en su *Guia de Valentina Quintero* que publica cada dos años desde 1999. Así como de autores emergentes como los son Javier Espinosa a quien he corregido sus novelas *El traductor* y *Proyecto Coba*; Guadalupe Cuahonte García con su novela *Mística Natural*.
- Entre los años 2010 y 2015 trabajé como **Profesora de Español** para la empresa JAKERA ADVENTURE <https://www.jakera.com/>, en Monagas, Venezuela.
- Blogger <http://avryl-yoga.blogspot.com.es/> el cual cuenta con más de 65mil visitas. Allí publico tanto escritura creativa como ensayos filosóficos y mis estudios sobre energía femenina tema del cual me considero entusiasta.
- Entre el año 2010 y 2015 dirigí el Campamento Wayare. Escuela dedicada a la enseñanza del Yoga y la Escalada en Roca en Caripe, Estado Monagas, Venezuela. www.campamentowayare.com

Experiencia como profesora de Yoga:

En Barcelona

- En 2019 abrí mi estudio de yoga <https://estudioekam.com/> en Sant Cugat del Valles y este año 2020 comencé con la **Formación de Profesoras de Yoga** titulada La Biología del Espíritu, con ava de Yoga Alliance International.
- Yogabody Fitness <http://www.yogabody.es/> desde octubre 2015 hasta mayo 2017

- Hara Yoga Studio <https://www.harayogastudio.com/> desde septiembre 2017 hasta la actualidad.
- Llar de Ioga <http://www.llardeioga.net/> desde septiembre 2016 hasta la agosto 2018.

En Caracas:

Durante los años 2004 – 2010 trabajé en Caracas como profesora de yoga en los siguientes centros:

- Soham San Luis y Soham Trasnoco Cultural: <http://www.sohamyoga.com.ve/>
- Yogashala Caracas: <http://www.yogashala.com.ve>
- Hanuman Yoga: <http://www.hanumanyoga.blogspot.com/>
- Yoga Pedregal: <http://yogapedregal.com/>
- Fundadora de Campamento Wayare, un centro de Retiros de Yoga ubicado en el Valle de Caripe, Estado Monagas, Venezuela.

En Suiza:

- Profesora de Yoga del retiro de Belly Dance con Sadie Marquard, 2014

Idiomas

Castellano, inglés y catalán Nivel A

Intereses

Literatura. Danza. Saberes Femeninos y acompañamiento a la mujer, Doula.

Publicaciones:

El Guerrero que bailó con las estrellas. Babidibú Libros. Sevilla, España, 2016.